

1) Documentando los malos tratos

- a. Prepare un **relato detallado** de lo que le pasó a usted:
 - Escriba su historia o relátela a otra persona.
 - Anote lo que le pasó: ¿cuándo, dónde, qué, cómo y por quién?
- b. Intente contar su historia de manera **cronológica** (de principio a fin):
 - ¿Dónde estaba usted?
 - ¿Cómo era su entorno?
 - Si usted fue lastimado/a, ¿qué fue exactamente lo que sucedió? ¿En qué posición estaba?
 - Recuerde: **cuanto más detalle mejor**.
- c. **Describa sus heridas:**
 - Describa todas las heridas visibles que usted tenga (cortes, moretones, hinchazones).
 - ¿Cuántas, dónde, y de qué tamaño?
- d. ¿Tiene usted algún dolor físico o malestar? (p.ej. torcerse un tobillo)
¿Hay algo que ya no pueda hacer a causa de sus heridas? (p. ej. sentarse, acostarse, orinar...)
- e. ¿Recibió **tratamiento** para sus heridas después del incidente?
¿Qué y por quién? ¿Cuándo?
- f. Puede utilizar **diagramas del cuerpo** (ver el formulario de documentación del IFEG y de la IRCT).

GUÍA PARA LA RECOLECCIÓN DE PRUEBAS DE MALOS TRATOS Y TORTURA COMETIDOS DURANTE PROTESTAS Y EN DETENCIÓN

La siguiente orientación es resultado de esfuerzos conjuntos entre James Lin JD, Coordinador del Programa del Protocolo de Estambul a la International Rehabilitation Council for Torture Victims (IRCT); Rhona Goodarzi LLM, Asociada del equipo de Abogacía a la IRCT; y Rohini J. Haar MD, MPH, Investigadora en el Human Rights Centre (HRC) de la Universidad de California, Berkeley.

Inicialmente elaborada para acompañar a una serie de ilustraciones que pretenden orientar la recolección de pruebas de tortura y malos tratos cometidos durante protestas y en detención que se están desarrollando actualmente, se está compartiendo esta guía por adelantado para apoyar a las personas que se están enfrentando al mismo tipo de violaciones de derechos humanos en este mismo instante. (Mayo de 2021.)*

2) Fotografiando heridas

- a. Saque **MUCHAS** fotografías de cada herida.
Asegúrese de hacer esto en la **luz natural brillante** (el uso del flash puede desbaratar la imagen).
- b. Saque una fotografía del **cuerpo entero** para mostrar el patrón de las heridas.
- c. Saque fotografías de **medio campo** que muestren su herida y la región del cuerpo donde se encuentra.

* Puede dirigir su correspondencia a rgo@irct.org (en español) o a jkl@irct.org (en inglés).

- d. Saque fotografías del **primer plano** de cada herida.
- e. Saque **MUCHAS** fotografías de cada herida, desde **diferentes ángulos**.
- f. Anote **la fecha, la hora y el lugar** donde usted sacó cada una de las fotografías. Especifique lo que muestra cada fotografía (p.ej. “antebrazo izquierdo”).

3) Documentando protestas sociales a través de fotografías y videos

- a. **Planifique** por adelantado:
Si va con un grupo, creen **protocolos** para su seguridad y para el uso de imágenes y grabaciones.
- b. Tome nota de **detalles sobre la policía** (chapas, caras de funcionarios).
- c. Observe los **detalles de las armas, municiones o equipo de seguridad** y policiales empleados (casquillos de balas, marca de botes de gas lacrimógeno, etc).
- d. **NO CORROMPA LOS DATOS.**
 - Evite la narración.
 - Los videos más largos son mejores que videoclips cortos.
 - Evite identificar a los manifestantes (filmar espaldas, zapatos, etc. si no está seguro mostrar sus caras).
- e. **Protéjase y proteja a los demás** primero.
No se deje quedar atrapado/a en una escaramuza.
- f. Recoja cualquier prueba que pueda utilizando **guantes**.

4) Preservando las pruebas

- a. **Conserve su ropa:**
 - Cámbiese la ropa lo antes posible.
 - No la limpie – guarde las **pruebas de rastros**.
 - Si está mojada, déjela secar al aire.
 - No use un secador de pelo.
- b. Reúna las pruebas en **sobres de papel o cajas metálicas de pastillas:**
 - Envuelva las balas y los cartuchos en papel.
 - Cierre el sobre o séllelo con cinta adhesiva; luego colóquelo en una bolsa más grande.
- c. Etiquete el sobre con **el lugar, la fecha, la hora y una descripción** de las pruebas que contenga y de su condición.
- d. **Proteja sus datos y sus dispositivos.**
 - Mantenga su celular seguro con una contraseña sólida.
 - No edite las imágenes.
 - Encripte los datos cuando los mande por correo utilizando, p. ej., la aplicación 7zip.
 - Identifique y utilice las aplicaciones más confiables. p. ej. Signal es más seguro que WhatsApp.
 - Almacene los archivos originales en un lugar seguro tal como en la nube de forma encriptada.
 - Comparta una copia o una tarjeta de medios con un/a amigo/a de confianza.
 - Difúndalos rápidamente en las redes sociales o entréguelos a periodistas.