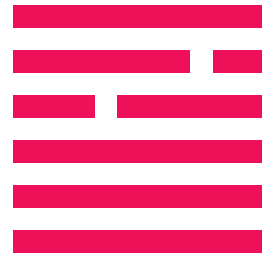


APOYA LA REHABILITACIÓN DESPUÉS DE LA TORTURA



La tortura tiene consecuencias devastadoras. Aparte de las cicatrices físicas, muchas de las víctimas sufren de trastorno de estrés postraumático (TEPT), que incluye síntomas como recuerdos recurrentes, pensamientos intrusivos, ansiedad grave, insomnio, pesadillas, depresión y pérdidas de la memoria. La rehabilitación ayuda a las víctimas a reconstruir su vida después de la tortura.

¿EN QUÉ CONSISTE LA REHABILITACIÓN?

La rehabilitación ayuda a las víctimas a restaurar su vida después de la tortura mediante una serie de servicios que incluyen apoyo médico, psicológico, jurídico y social. Es un proceso que reconoce la actuación y el empoderamiento de las víctimas y que tiene en cuenta sus necesidades individuales, así como los antecedentes culturales, sociales y políticos y el entorno en que viven.

La reconstrucción de la vida de estas personas tras haberseles ultrajado su dignidad lleva tiempo. Es necesario que las víctimas tengan confianza en los profesionales de la salud y en otros proveedores de atención; y también necesitan saber que tendrán a su disposición el apoyo pertinente en cualquier momento y todo el tiempo que lo necesiten.

Todas las víctimas de la tortura y el maltrato tienen un derecho explícito a la rehabilitación. Desafortunadamente, muy pocas de las centenas de miles de víctimas en el mundo reciben el apoyo que necesitan de manera desesperada. Esto se debe a que las víctimas con frecuencia no tienen a su disposición servicios de rehabilitación en los lugares donde ellas se encuentran, o estos servicios carecen de la calidad necesaria o no son accesibles a todos los grupos de víctimas o solo lo son a algunos de éstos. En muchos países, el apoyo en rehabilitación lo prestan organizaciones no gubernamentales que no reciben la financiación adecuada para brindar apoyo a todas las víctimas que acuden a ellas en busca de ayuda.

¿POR QUÉ APOYAR LA REHABILITACIÓN?

La tortura es un fenómeno generalizado que afecta a personas en más de 141 países del mundo. Las víctimas de tortura a menudo sienten impotencia, culpa y vergüenza, provocadas por la humillación que han soportado. Muchos sienten que se han traicionado a sí mismos o a sus amigos y familiares. Todos estos síntomas son respuestas humanas normales a tratos anormales y crueles.

Todas las víctimas de la tortura y el maltrato tienen un derecho explícito a la rehabilitación.

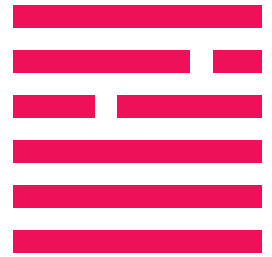
Desafortunadamente, muy pocas de las centenas de miles de víctimas en el mundo reciben el apoyo que necesitan de manera desesperada.

SUPPORT
LIFE
AFTER
TORTURE

26 JUNE



APOYA LA REHABILITACIÓN DESPUÉS DE LA TORTURA



Los efectos de la tortura van mucho más allá de las víctimas. Se transmiten a sus hijos y familiares, quienes sufren síntomas similares con un impacto devastador en la vida de éstos. En aquellos casos en que la tortura está más extendida y es más sistemática, sigue afectando a toda la comunidad y a la sociedad en su conjunto.

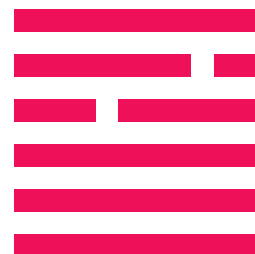
En las personas que no tienen acceso a la rehabilitación, el sufrimiento no se desvanece: empeora. A menudo termina afectando todos los aspectos de la vida, entre ellos la capacidad de recibir educación, conservar un puesto de trabajo, amar y llevar una vida familiar.

La rehabilitación es un paso esencial en el camino que se recorre para revertir estos efectos en la persona y en sus familias, comunidades y sociedades. Las víctimas que tienen acceso a servicios de rehabilitación adecuados a menudo se las arreglan para vivir con sus cicatrices físicas y psicológicas y para romper los obstáculos que existen entre ellas y el mundo.

Sabemos que la rehabilitación funciona, pero todos tenemos que dedicar esfuerzos para ponerla a disposición de todas las víctimas en el mundo entero.

LO QUE PUEDO HACER YO PARA APOYAR

APOYA LA REHABILITACIÓN DESPUÉS DE LA TORTURA



¿CÓMO APOYAR LA REHABILITACIÓN?

Con ayuda de la rehabilitación, las víctimas puedan reconstruir su vida después de la tortura. Todos podemos hacer algo para apoyar estos esfuerzos en nuestras comunidades, en nuestros países y en el mundo. A continuación, les decimos qué pueden hacer:

Los encargados de tomar decisiones políticas en todos los niveles deberán garantizar que:

- se establezcan leyes y políticas para garantizar a todas las víctimas el derecho a la rehabilitación y para facilitar el funcionamiento de programas de rehabilitación independientes;
- se asignen recursos presupuestarios suficientes para garantizar el funcionamiento eficaz de los programas de rehabilitación;
- se establezcan sistemas nacionales de recopilación de datos sobre el número de víctimas y sobre sus necesidades de rehabilitación con el fin de dar seguimiento a los servicios de rehabilitación y evaluar permanentemente su calidad y si éstos llegan a todas las víctimas que los necesiten.

Los jueces y fiscales deben:

- asegurarse de que se dé curso eficaz a las solicitudes de rehabilitación en aquellos casos en que las personas declaran ser víctimas de la tortura.

Los profesionales de la salud y otras personas que trabajen con víctimas de la tortura deben:

- cerciorarse de que el apoyo que brindan a las víctimas se lleve a cabo de conformidad con las normas éticas y profesionales en materia de rehabilitación;
- asegurarse de prestar sus servicios con independencia funcional con respecto al Estado.

Todos podemos:

- hacer que los líderes políticos se responsabilicen de prestar el apoyo adecuado en materia de rehabilitación a las víctimas de tortura;
- eliminar el estigma asociado con la tortura y el abuso, hablar en contra de estos actos y defender los derechos de las víctimas;
- apoyar el empoderamiento de las víctimas: crear conciencia acerca de sus experiencias y crear un entorno que les permita elevar su voz como víctimas.

SUPPORT
LIFE
AFTER
TORTURE

26 JUNE



