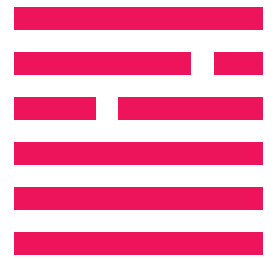


# SOUTENIR LA VIE APRÈS LA TORTURE SEXUELLE



La torture est souvent perpétrée à travers des moyens basés sur le genre. Les agresseurs savent que l'immixtion dans la sexualité d'une victime laisse des séquelles psychologiques particulièrement dévastatrices. C'est pourquoi la torture sexuelle, notamment le viol, est souvent utilisée comme une arme stratégique en temps de conflit. Perpétrée de manière systématique, elle peut entraîner une perturbation interne de communautés entières et la désintégration du tissu social. Les victimes de torture sexuelle ont besoin d'aide pour reconstruire leur vie.

**Il a été démontré que la torture sexuelle a des effets particulièrement graves et durables sur la santé mentale et physique, ainsi que sur la vie sociale.**

## QU'EST-CE QUE LA TORTURE SEXUELLE?

La torture sexuelle peut prendre plusieurs formes : nudité forcée, attouchements sexuels, rapports sexuels contraints, chocs électriques sur les parties génitales, différentes formes de viol, incluant parfois la transmission volontaire du VIH ou la fécondation forcée, l'esclavage sexuel en détention et sur de longues périodes, la défiguration ou la mutilation des organes sexuels, la stérilisation, et bien plus encore.

**Par conséquent, les victimes de torture sexuelle ou basées sur le genre ont des besoins de réhabilitation**

Les actes de torture sexuelle peuvent être commis précisément en raison du sexe d'une personne, de son identité du genre ou de son orientation sexuelle. Cela signifie que du fait de la discrimination générale dont elles sont victimes, les femmes et les filles, ainsi que les lesbiennes, les homosexuels, les bisexuels, les transgenres, les personnes intersexuées ou en questionnement [personnes LGBTI] et d'autres individus subissent de manière disproportionnée des actes de torture basée sur le genre. Toutefois, les hommes hétérosexuels peuvent eux aussi être délibérément la cible de tortures sexuelles qui visent à détruire l'image de la masculinité.

Il a été démontré que la torture sexuelle a des effets particulièrement graves et durables sur la santé mentale et physique, ainsi que sur la vie sociale. Par conséquent, les victimes de torture sexuelle ou basées sur le genre ont des besoins de réhabilitation particuliers.

## POURQUOI SOUTENIR LES VICTIMES DE TORTURE SEXUELLE ?

Les conséquences de la torture sexuelle vont bien au-delà des souffrances émotionnelles et corporelles immédiates. De nombreuses victimes souffrent d'un trouble de stress post-traumatique, qui se manifeste par des symptômes tels que des flash-back récurrents, une anxiété sévère, des insomnies et des cauchemars, des trous de mémoire, un comportement agressif, une dépression et des idées suicidaires.

SUPPORT  
LIFE  
AFTER  
TORTURE  

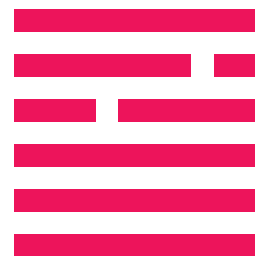
---

26 JUNE



irct

# SOUTENIR LA VIE APRÈS LA TORTURE SEXUELLE



Les victimes peuvent également montrer des symptômes psychosomatiques graves, qui vont d'un comportement autodestructeur et des automutilations au suicide. Les séquelles physiques des abus sexuels incluent les infections anales ou urinaires, y compris le VIH, ou des blessures des parties génitales entraînant de fortes hémorragies, ainsi que des grossesses non désirées, qui s'accompagnent souvent des conséquences liées aux avortements illégaux et pratiqués de façon dangereuse.

La torture sexuelle a un impact non seulement sur la façon dont les victimes se perçoivent, mais aussi sur leur capacité à entretenir des relations familiales et sociales et à mener leurs activités au quotidien. La simple impossibilité de continuer à travailler ou de s'occuper de leurs enfants engendre souvent un isolement social total et des difficultés économiques. Certains problèmes de santé comme les infections urinaires peuvent les empêcher de continuer à aller à l'école, de travailler et de participer à la vie sociale, et les conjoints ou les parents peuvent très vite se sentir dépassés par le poids qui repose alors sur leurs épaules. En outre, la stigmatisation dont les familles sont victimes après qu'un de leurs membres a été victime de torture sexuelle peut rapidement conduire à une exclusion, un abandon et une désapprobation complets de la part de la société.

La réhabilitation des victimes de torture sexuelle constitue généralement un processus particulièrement long et fastidieux. Les victimes ressentent souvent une profonde humiliation, une impression d'impuissance, un dégoût d'elles-mêmes et un sentiment de dévalorisation. La sexualité étant profondément stigmatisée dans la plupart des sociétés, il faut beaucoup de temps aux victimes pour oser révéler ce qui leur est arrivé. Admettre qu'elles ont été victimes d'abus sexuels implique d'exposer ce qu'elles ont de plus intime en elles, au risque d'être stigmatisées, jugées et exclues.

Dans cette situation, la plupart des victimes ont besoin d'un soutien intégral pour pouvoir commencer à reconstruire leur vie. Ce n'est que lorsqu'elles reçoivent de l'aide pour assimiler leurs expériences qu'il est possible d'inverser les effets dévastateurs des abus sexuels sur l'individu et sur la société. Il est pour cela nécessaire que les victimes aient accès à des services de réhabilitation complets, allant de l'aide médicale et du soutien psychologique aux interventions auprès des familles et des communautés, ainsi qu'à l'assistance juridique et économique.

## CE QUE JE PEUX FAIRE POUR APPORTER MON SOUTIEN

---

---

---

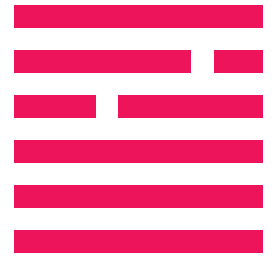
---

---

SUPPORT  
LIFE  
AFTER  
TORTURE  
26 JUNE



# SOUTENIR LA VIE APRÈS LA TORTURE SEXUELLE



## COMMENT SOUTENIR LES VICTIMES DE TORTURE SEXUELLE ?

Les victimes de torture sexuelle ont besoin d'aide pour rebâtir leur vie. Nous pouvons tous faire quelque chose pour y contribuer au sein de nos communautés, dans nos pays et à l'échelle mondiale. Voici ce que vous pouvez faire :

### Les décideurs politiques à tous les niveaux devraient :

- s'assurer que la législation nationale respecte le droit international qui reconnaît la violence sexuelle comme une méthode de torture ou de mauvais traitements ;
- reconnaître les femmes, les filles, ainsi que les lesbiennes, les homosexuels, les bisexuels, les transgenres et les personnes intersexuées comme des groupes traditionnellement victimes de discrimination, qui sont particulièrement exposés à la violence, et prendre toutes les mesures préventives nécessaires pour les protéger des mauvais traitements et de la torture ;
- introduire des politiques globales et des budgets permettant de dispenser des soins médicaux et psychologiques spécialisés, ainsi que d'apporter une aide sociale, économique et juridique aux victimes de torture sexuelle, et veiller à ce qu'elles puissent y accéder rapidement, sans faire l'objet de discrimination ;
- s'assurer que les prestataires de services publics et privés, notamment les forces de police, le personnel médical, les travailleurs sociaux, les avocats, les défenseurs des droits de l'homme et tous les autres acteurs concernés qui interviennent auprès des victimes sont formés à la détection des signes et des symptômes respectifs de la torture sexuelle et sont sensibilisés aux besoins de cette catégorie précise de victimes.

### Les juges et les procureurs devraient :

- s'assurer que les demandes pour des soins de réhabilitation de chaque victime de torture sexuelle sont traitées de manière rapide et juste, sans aucune discrimination ;
- s'assurer que les sanctions infligées aux agresseurs et les réparations accordées aux victimes tiennent compte des vastes effets dévastateurs de la torture sexuelle et reflètent la gravité du crime.

### Les professionnels de la santé, du secteur juridique et autres personnels travaillant auprès des victimes de torture devraient :

- s'assurer que leurs services répondent aux besoins vastes et complexes des victimes de torture sexuelle et adoptent une approche individualisée et holistique qui tient compte des implications familiales et sociales des abus sexuels ;
- s'assurer que les services sont dispensés dans un environnement sûr et confidentiel, qui respecte la dignité des victimes ;

SUPPORT  
LIFE  
AFTER  
TORTURE  

---

26 JUNE



