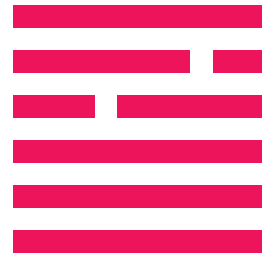


# SOUTENIR LA RÉHABILITATION APRÈS LA TORTURE



La torture a des conséquences dévastatrices. Au-delà des cicatrices physiques, de nombreuses victimes souffrent d'un trouble de stress post-traumatique (TPST), qui se manifeste par des symptômes tels que des flash-back, des pensées intrusives, une anxiété sévère, des insomnies, des cauchemars, une dépression et des trous de mémoire. La réhabilitation aide les victimes de torture à reconstruire leur vie.

## QU'EST-CE QUE LA RÉHABILITATION?

La réhabilitation aide les victimes à rebâtir leur vie après la torture, grâce une combinaison de services qui associent les aides médicale, psychologique, juridique et sociale. Il s'agit d'un processus qui reconnaît la capacité d'action et l'autonomisation des victimes et qui tient compte de leurs besoins individuels, ainsi que du contexte culturel, social et politique et de l'environnement dans lequel elles vivent.

Une personne dont la dignité a été meurtrie met souvent du temps à reconstruire sa vie. Les victimes doivent pouvoir faire confiance aux professionnels de santé et autres soignants et ont besoin de savoir qu'une aide leur sera apportée chaque fois qu'elles en auront besoin et aussi longtemps que nécessaire.

Toutes les victimes de torture et de mauvais traitements ont un droit explicite à la réhabilitation. Malheureusement, parmi les centaines de milliers de victimes à travers le monde, très peu reçoivent l'aide dont elles ont désespérément besoin. En effet, les services de réhabilitation ne sont souvent pas disponibles là où se trouvent les victimes, ne satisfont pas aux critères de qualité requis ou ne sont pas accessibles à toutes les victimes ou à certains groupes. Dans de nombreux pays, l'aide à la réhabilitation est apportée par des organisations non gouvernementales qui manquent de fonds pour pouvoir aider toutes les victimes qui frappent à leur porte.

**Toutes les victimes de torture et de mauvais traitements ont un droit explicite à la réhabilitation. Malheureusement, parmi les centaines de milliers de victimes à travers le monde, très peu reçoivent l'aide dont elles ont désespérément besoin.**

SUPPORT  
LIFE  
AFTER  
TORTURE  

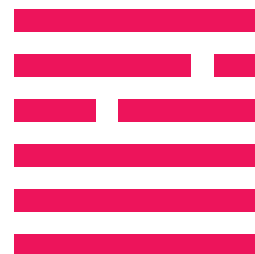
---

26 JUNE



irct

# SOUTENIR LA RÉHABILITATION APRÈS LA TORTURE



## POURQUOI SOUTENIR LA RÉHABILITATION ?

La torture est un phénomène répandu dans plus de 141 pays à travers le monde. Les victimes de torture se sentent souvent impuissantes, coupables et honteuses, du fait de l'humiliation qu'elles ont subie. Beaucoup ont le sentiment de s'être trahies ou d'avoir trahi leurs amis et leur famille. Tous ces symptômes sont des réponses humaines normales à un traitement cruel anormal.

Les effets de la torture vont bien au-delà des victimes. Ils se propagent à leurs enfants et à leur famille, qui présentent des symptômes similaires, avec un impact dévastateur sur leur vie. Dans les cas où la torture est plus répandue et systématique, ces effets vont jusqu'à toucher la communauté et la société dans son ensemble.

Pour les victimes qui n'ont pas accès à la réhabilitation, les souffrances ne diminuent pas ; au contraire, elles empirent. Elles finissent par influencer tous les aspects de la vie, y compris la capacité à recevoir une éducation, à occuper un emploi, à aimer et à conserver une vie de famille.

La réhabilitation est une étape indispensable dans le parcours visant à inverser ces effets chez l'individu et au sein de sa famille, de sa communauté et de la société. Les victimes qui ont accès à une aide à la réhabilitation appropriée parviennent souvent à vivre avec leurs cicatrices physiques et psychologiques et à briser la barrière qui les sépare du monde.

Nous savons que la réhabilitation porte ses fruits, mais nous devons tous nous investir pour faire en sorte qu'elle soit proposée à toutes les victimes, où qu'elles soient.

## CE QUE JE PEUX FAIRE POUR APPORTER MON SOUTIEN

---

---

---

---

---

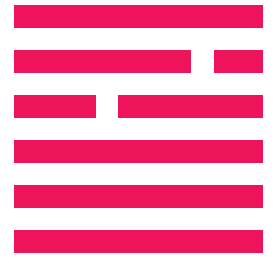
---

---

SUPPORT  
LIFE  
AFTER  
TORTURE  
26 JUNE



# SOUTENIR LA RÉHABILITATION APRÈS LA TORTURE



## COMMENT SOUTENIR LA RÉHABILITATION ?

Grâce à la réhabilitation, les victimes peuvent reconstruire leur vie après la torture. Nous pouvons tous faire quelque chose pour soutenir ces efforts au sein de nos communautés, dans nos pays et à l'échelle mondiale. Voici ce que vous pouvez faire :

### Les décideurs politiques à tous les niveaux devraient s'assurer que :

- des lois et des politiques sont mises en place pour garantir à toutes les victimes un droit à la réhabilitation et faciliter le fonctionnement de services de réhabilitation indépendants ;
- des ressources budgétaires suffisantes sont allouées pour garantir le bon fonctionnement des services de réhabilitation ;
- des systèmes sont mis en place pour recueillir des données sur le nombre de victimes dans le pays et sur leurs besoins de réhabilitation, afin de suivre et d'évaluer en permanence la mise à disposition de services de réhabilitation de qualité à toutes les victimes qui en ont besoin.

### Les juges et les procureurs

- devraient s'assurer qu'il soit bien donné suite aux demandes de soins de réhabilitation, dans les affaires dans lesquelles des personnes affirment avoir été victimes de torture.

### Les professionnels de la santé et autres personnels travaillant auprès des victimes de torture devraient :

- s'assurer qu'ils soutiennent les victimes dans le respect des normes éthiques et professionnelles de la réhabilitation ;
- veiller à dispenser des services fonctionnellement indépendants de l'État.

### Nous pouvons tous :

- mettre les dirigeants politiques face à leurs responsabilités, qui leur imposent d'apporter une aide à la réadaptation adéquate aux victimes de torture ;
- dé-stigmatiser la torture et les maltraitements, dénoncer ces pratiques et plaider pour les droits des victimes ;
- aider les victimes à s'affirmer, en sensibilisant l'opinion à leurs expériences et en créant une atmosphère qui leur permet de se faire entendre en tant que victimes.

SUPPORT  
LIFE  
AFTER  
TORTURE  

---

26 JUNE



